

**RCCG**

**Regroupement des cuisines  
collectives de Gatineau**

*Les cuisines collectives, c'est bien plus que de la cuisine !*

**RAPPORT D'ACTIVITÉS**

**2019-2020**

# TABLE DES MATIÈRES

	Page
Introduction .....	2
Priorités .....	2
Le conseil d'administration en action .....	2
Une équipe de travail dynamique .....	3
Portrait des membres .....	3
Soutien et accompagnement .....	4
Représentations et visibilité .....	7
Des partenaires engagés .....	9
Conclusion .....	13

## INTRODUCTION

Le Regroupement des cuisines collectives de Gatineau (RCCG), organisme sans but lucratif, a pour mission le développement et la consolidation des cuisines collectives dans le secteur de Gatineau. Pour accomplir sa mission, le RCCG s'appuie sur les valeurs telles que l'autonomie individuelle et collective, la solidarité, la démocratie, la justice sociale et le respect.

Pour l'exercice 2019-2020, le RCCG s'est doté d'un plan d'action avec objectif général de contribuer à la mise en place de projets alternatifs pour contrer l'insécurité alimentaire des résidents de l'Outaouais. Ce plan d'action s'articule autour de quatre (4) grandes priorités retenues par l'assemblée générale et mises en œuvre par le Conseil d'administration, l'équipe de travail du RCCG, ses membres et ses partenaires.

## PRIORITÉS 2019-2020

1. Augmenter le membership et consolider les sources de financement récurrent.
2. Mettre nos actions en valeur. Assurer la présence du RCCG auprès des différentes tables de concertation de la région et du Québec
3. Poursuivre la collaboration avec l'OH de l'Outaouais par les CC et le projet « J'aime ma cuisine »
4. Consolider les partenariats en place afin de mobiliser les escouades de transformation pour le projet « Collation pour tous », la mise en place des comités « Du jardin à l'Assiette », et du projet Quartier nourricier : cuisines collectives anti gaspi.

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION EN ACTION

Pour l'année 2019-2020, le Conseil d'administration (CA) a tenu huit (8) rencontres et a su prendre des décisions clairvoyantes pour une meilleure visibilité, un meilleur financement, une offre de formation planifiée et un plus grand leadership des organismes membres du RCCG.

### **Membres du Conseil d'administration 2019-2020**

Diane Boulanger - Présidente  
Riccardo Rossi Ricci - Vice-président  
Dominique Vaillancourt - Secrétaire  
Lucie Touchette - Trésorière  
Simon Boudreau - Administrateur  
Évelyne Poisson – Administratrice  
Rose-Anne McSween – Administratrice

## UNE ÉQUIPE DE TRAVAIL DYNAMIQUE

### L'équipe 2019-2020

Stéphanie Dubois Écollation  
Dominique Henry, Collation pour tous !  
Laurence Boucher Meilleur Collation pour tous !  
Dilmurad Rizametov, Quartier anti gaspi  
Chantale Gosselin, Cuisine collective  
France Landry, Quartier nourricier cuisines collectives anti gaspi  
Josée poirier Defoy, Directrice générale

## PORTRAIT DES MEMBRES

Le nombre des membres du RCCG a augmenté. Il est passé de 11 membres actifs (2018-2019) à 16 membres actifs en 2019-2020.

### Nos membres 2019-2020

<u>Actifs</u>	<u>Associés</u>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Centre action génération des aînés (CAGA)</li><li>2. Centre d'animation familiale (CAF)</li><li>3. Cuisinaro</li><li>4. Cuisine citoyenne de Montpellier</li><li>5. La commune gourmande</li><li>6. La maison de quartier Notre-Dame</li><li>7. La maison de l'amitié de Hull</li><li>8. Le grenier des Collines</li><li>9. L'association étudiante de l'UQO</li><li>10. Le tremplin des lecteurs</li><li>11. Les Enfants de l'espoir</li><li>12. Solidarité Gatineau ouest (S.G.O.)</li><li>13. L'Académie des retraités de l'Outaouais (ARO)</li><li>14. Cuisine collective de Stéphanie</li><li>15. Maison accueil Mutchmore</li><li>16. La soupe solidaire</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Centre alimentaire d'Aylmer</li><li>• La mie de l'entraide</li><li>• Espoir Rosalie</li></ul>

## SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT

En 2019-2020, le RCCG a :

- apporté son soutien à 12 cuisines collectives dans le cadre de son projet *Quartiers nourriciers, cuisines collectives anti gaspi* .

### Quartier nourricier, cuisines collectives antigaspi Soutien de 12 Cuisines Collectives en action

#### cuisines collectives anti gaspi

- Tremplin des lecteurs
- CC 83 Hanson OH de l'Outaouais
- 25 rue Guertin OH de l'Outaouais
- 375 de l'Hôpital OH de l'Outaouais
- Résidence Sans Cartier
- Maison d'accueil Mutchmore - Adulte
- Maison d'accueil Mutchmore - Adolescents
- Maison d'accueil Mutchmore - Enfants
- La commune gourmande/cuisine collective végétalienne
- La cuisine de Stéphanie
- Maison de de quartier Notre Dame
- Grenier des Collines



- Nous avons tenu deux café- rencontres au centre communautaire le Baron et à la coop du 400 Riel pour outiller les participants et répondre à leurs questions sur les cuisines collectives
  - Nous avons fait du porte à porte dans le secteur Mont-Bleu en février pour inviter les gens à une séance d'information sur les cuisines collectives le 19 février 2020
  - Une nouvelle CC de soirée a démarré le jeudi 13 février 2020 au Centre alimentaire Aylmer.
- 
- distribué, dans le cadre des projets *Collation pour tous* et *Ecollation*, **165 000 collations à 1 200 enfants dans cinq écoles de la région** ; donc par rapport à l'année 2018-2019, il y a eu une augmentation de 79 500 collations.

## An 2 - 2018-2019



## An 3 2019-2020



En raison de la Pandémie Covid-19, la dernière livraison a eu lieu le jeudi 12 mars 2020 en après-midi, pour la collation du vendredi 13 mars, qui finalement n'a pas été consommée, puisque les écoles ont fermé cette journée-là.

À la suite de cette fermeture d'écoles, et anticipant qu'elle serait longue et que plusieurs familles étaient dans des situations précaires, le RCCG a décidé de combiner les projets *Écollation* et *Collation pour tous* et de les transformer en projet de *Boîtes à lunch solidaires* pour les familles du quartier; le but étant de fournir les dîners complets, du

lundi au vendredi, à tous les enfants de la maison - peu importe leur âge (0 à 18 ans) et leur fréquentation scolaire. La distribution des *Boîtes à lunch solidaires* a débuté en avril 2020 donc les résultats de cette opération seront inclus dans le rapport de l'année 2020-2021.

- donné 9 formations dont la formation « **Tout savoir sur les cuisines collectives** » sur le démarrage d'une CC pour les membres C-GO – 80 personnes provenant de 5 organismes différents ont participé à ces formations

### Formations et ateliers offerts

---

«**Mon jardin bio dans ma cuisine/les germinations**» - Résidence Sans Cartier – 4 personnes  
«**La germination et les protéines végétales**» – Retraité en action – 10 personnes  
«**Trucs anti gaspi**» - Retraité en action – 10 personnes  
«**La boîte à lunch**» – Centre action génération des aînés Buckingham – 7 personnes  
«**Les fruits et légumes**» – Centre action génération des aînés - personnes animé par France Landry  
«**Tout savoir sur les huiles**» –Centre action génération des aînés - personnes animé par France Landry  
«**Les produits de beauté de la cuisine**» - Centre Action génération des aînés- personnes par France Landry  
«**Tout savoir sur l'instant pot**» Atelier tenu au colloque annuel du RCCQ animé avec la participation de Dominique Vaillancourt

Tenue d'une formation « **Tout savoir sur les cuisines collectives** » sur le démarrage d'une CC pour les membres C-GO

---

### Formations suivis par la direction générale, le CA et les employés

---

L'économie sociale CDROL

Le droit de la personne en milieu de travail- CDC Rond point

Leader coaching –Chantal Binet - Centraide

Bilan et rapport annuel – Centraide

Groupe de codéveloppement avec Convergence a débuté mais a été remis pour cause de confinement

Cours en hygiène et salubrité pour deux employés

## REPRÉSENTATIONS ET VISIBILITÉ

En 2019-2020, Le RCCG a :

- appuyé des efforts de réflexion et de concertation suivants :

### Représentation CA et comités

CA TCFDSO – Animation 2 rencontres régulières des membres - 9 rencontres du conseil d'administration

CA RCCQ – secrétaire puis Vice présidente - 10 rencontres

Table des régions du RCCQ - 3 rencontres

CA La mie chez vous - 10 rencontres

Comité de l'escouade anti gaspillage	2 rencontres
Comité Pop ta soupe	3 rencontres
Pimp ta soupe	1 rencontre
Comité Collation pour tous !	1 rencontre
Comités du jardin à l'assiette	2 rencontres
J'aime ma cuisine	10 rencontres
Comité ressources humaines	2 rencontres
Quartier anti gaspi	3 rencontres
Comité sécurité alimentaire/Aylmer	1 rencontre
Comité sécurité alimentaire/Hull	1 rencontre

### Représentations et conférences

Rencontre Ministre de la famille/ Caucus de CAQ

Rencontre Croix rouge 3

SOS Tornade Centraide 3

École Notre Dame / Collations pour tous ! 2

Comité sécurité alimentaire Aylmer 1-1+1

Comité sécurité alimentaire Hull

Rencontre Grenier des collines/mentorat Collation 2

AGA TCFDSO

AGA La mie chez vous

AGA RCCQ

Ville de Gatineau Louise Boudrias, Pop ta soupe, présentation, étude d'entente partenarial

- **Présentation d'une conférence pour l'AFIO - « Les femmes et l'environnement » donné au local de la CDROL**
- **Panéliste invité au FORUM D'ACTION GATINEAU, 1 décembre 2019**

Sécurité alimentaire, l'agriculture urbaine et classique, les liens entre ville et campagne dans le contexte où les citoyens veulent se nourrir mieux adéquatement et préférablement par des initiatives et des produits locaux.

- **Récupération des surplus de repas tous les jours de tous les multiples sites des congrès de l'ACFAS (87<sup>e</sup> congrès), Impact des politiques d'austérité sur les organismes communautaires de l'Outaouais la semaine du 27 mai 2019**

- a assuré sa visibilité en participant à divers évènements régionaux, à des concours et à des émissions radio et télé

## Évènements régionaux

Délégation de l'Outaouais au colloque du RCCQ au Manoir d'Youville

Kiosque foire Écosphère

Fête Foraine - 50 ans Office d'habitation de l'Outaouais

Fête de quartier- Maison d'Accueil Mutchmore

Foire communautaire Parc Moussette

Tournage pour campagne Popsy fruits

Conférence de presse Pop ta soupe

Soirée de reconnaissance des bénévoles RCCG/TCFDSO

Déjeuner de la Femme Solidarité Gatineau Ouest SGO

La Journée nationale des cuisines collectives du 26 mars 2020 ne s'est pas tenu pour cause de pandémie



13 personnes ont assisté à l'AGA  
représentant 8 membres

## Visibilité et promotion

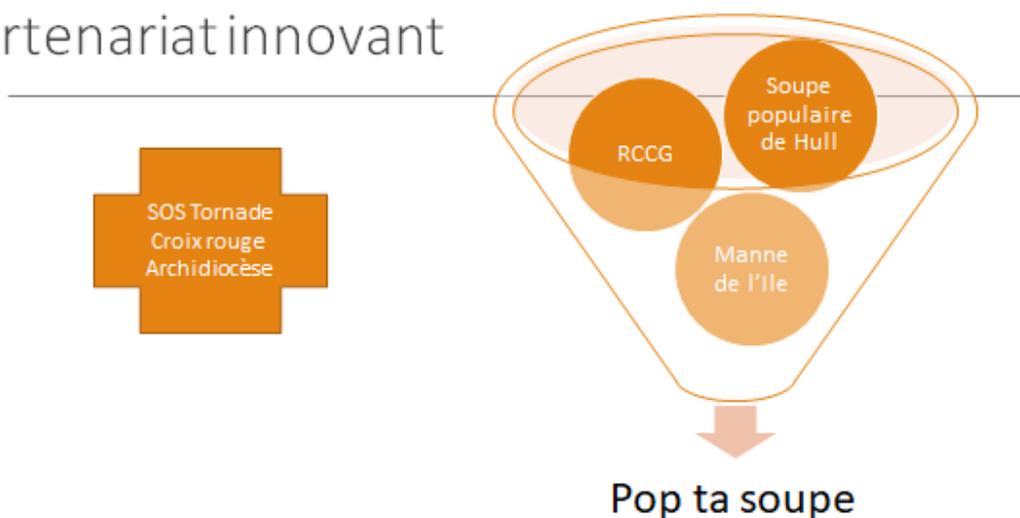
- ❖ Gagnant d'un concours laiterie de l'Outaouais
- ❖ Foire Écosphère tenu d'un kiosque
- ❖ Campagne Popsy fruit pour projet Collation pour tous ! campagne de sociaux financement
- ❖ Tournage d'une émission expliquant notre projet des collations qui sera présenté été en 2020
- ❖ Entrevue MA TV
- ❖ Gagnant du prix québécois Rayonne Don , des assurances La Capitale 25 000\$ en prix



## DES PARTENAIRES ENGAGÉS

- L'alliance Pop ta soupe formée par le RCCG, La soupe populaire et la Manne de l'Île s'est enrichie d'une cuisine rénovée grâce à la participation financière d'Évolugen et Mesdames Louise Boudrias et Isabelle Miron conseillères de la Ville de Gatineau. Les activités se poursuivent avec le soutien financier de Centraide/SOS Tornado et de la Croix-Rouge; toutefois, nous recherchons continuellement des sources de financement pour ce projet.

### Partenariat innovant



- Cette année, le partenariat avec l'OH de l'Outaouais s'est poursuivi avec le projet « J'aime ma cuisine » et l'animation des cuisines collectives dans leurs résidences.
- La mise en place du projet « Quartier anti gaspi » a permis de développer de nouveaux partenariats avec des organismes du secteur Gatineau et des supermarchés pour l'approvisionnement en fruits et légumes invendus. Le but visé est de trouver de nouvelles sources d'approvisionnement en fruits et légumes invendus et ainsi sauver plus de 36 tonnes de nourriture et éviter l'émission du CO2 dans l'air et l'enfouissement des dites denrées. Des ententes ont été prises et d'autres sont en cours de négociation.

- Dans le cadre du projet Quartiers nourriciers volet Cuisines collectives antigaspi, dix-sept (17) partenaires au total étaient engagés, agissant comme soutien-conseil, partenaire de réalisation ou bailleur de fonds

Nom des partenaires (organismes et citoyens)	Nom du représentant de l'organisme partenaire ou citoyen	Type d'engagement (par ex. : soutien-conseil, partenaire de réalisation, bailleur de fonds, etc.)
TCFDSO	Nathalie McSween/Geneviève Van De Walle	Fiduciaire- transport escouade anti gaspillage alimentaire
Maison d'accueil Mutchmore	Nathalie Plouffe	Prêt de cuisine et mobilisation des participants
Mimosa du quartier	Brigitte Kandidi	Prêt de cuisine et mobilisation des participants
Le Tremplin des lecteurs	Andréanne Muloïn	mobilisation des participants
Soupe populaire de Hull	Michel Kasongo	Prêt de cuisine et mobilisation des participants
Office habitation de l'Outaouais	Amélie Cousineau	Prêt de cuisine et mobilisation des participants
Manne de l'Île	Vincent Heine	Approvisionnement de denrées
Moisson Outaouais	Armand Kayolo	Approvisionnement de denrées
Métro Cité des jeunes	Philippe Pilon	Dons de fruits et légumes invendus quotidiennement
3 RQuébec	Simon Boudreau	Transport / approvisionnement de denrées
Logements de l'Outaouais	Alain Tanguay	Prêt de cuisine et mobilisation des participants
Comité de vie de quartier CVQ	Mustapha Baril	Prêt de cuisine et mobilisation des participants
La Mie chez vous	Marc-André Roy	Prêt de cuisine et mobilisation des participants
CISSSS de l'Outaouais	Aïssata Aba Moussa/Marisa Gutierrez	Financement/ soutien organisationnel
Ville de Gatineau	Patrick Beauvais	Prêt de cuisine
Croix-Rouge Canada	Agathe Piou	Financement

Quelques difficultés auxquelles nous avons apporté des solutions, ont été rencontrées dans l'organisation de ce partenariat.

<b>Difficultés</b>	<b>Solutions</b>
Les horaires et la disponibilité des cuisines collectives existantes (dans les locaux des partenaires) sont une contrainte pour rallier les besoins de tous les participants non disponibles de jour.	Développement de nouveaux partenariats afin de tenir des CC en soirée ou les fins de semaine, pour rejoindre des participantes non disponibles le jour
Certaines cuisines n'ont pas l'équipement de base et nous avons besoin d'apporter des gros chaudrons, bols etc. alourdissant la tâche de l'animatrice	L'animatrice a su faire preuve de créativité et s'est équipée d'une trousse mobile.

Malgré ces difficultés, le projet a été réalisé tel que prévu dans le plan d'action. Les partenaires sont satisfaits des résultats.

- Dans le cadre du projet *Du jardin à l'assiette*, la mise en place a été lente pour des raisons hors de notre contrôle. Les partenaires sont satisfaits et les participants sont très contents de l'expérience et ont hâte de la recommencer la saison prochaine. Merci à la coop C-BIO pour la construction et installation des bacs.
- - Au total 22 bacs ont été installés dans cinq quartiers , dont 13 nouveaux.

<b>Emplacement</b>	<b>Nombre de bacs</b>	<b>Partenaires ayant réalisé le projet</b>
25 Guertin relocaliser sur Wilfrid Lavigne	3	Office d'habitation de l'Outaouais
142 Mutchmore	4	Maison d'accueil Mutchmore
44 Rue Front	2	Les partenaires d'Aylmer
175 rue front	4	Centre-entre-nous
<b>Emplacements consolidés</b>	<b>Nombre de bacs</b>	<b>Partenaires ayant réalisé le projet</b>
20 Mance	6	Office d'habitation de l'Outaouais et Les enfants de l'espoir
49 Mutchmore	3	Logement de l'Outaouais
194 St-Denis	3 déjà existants	Résidence sans Cartier Office d'habitation de l'Outaouais

- 3 comités jardin ont été créés. Coordinés par Gabriel Leclerc (Les enfants de l'Espoir – 20 Mance), Daniel Rioux (Maison d'accueil Mutchmore – 142 Mutchmore) et Sylvie Trudel (Les Partenaires d'Aylmer – Rue Front)

- 9 formations ont été également offertes (dont six par Yannick de Horti cité, trois par Les enfants de l'Espoir) pour soutenir l'implication des jardiniers et leur permettre d'avoir de bons résultats. Une formule gagnante !

En somme, cette année a vu la consolidation des premiers partenariats et la création de nouveaux. Dans le secteur d'Aylmer et en collaboration avec les Partenaires du secteur Aylmer, une fièvre des potagers à partager a vu le jour. Dans le secteur Hull, la formule de privilégier l'animation des bacs par l'organisme en place a porté fruits. Les enfants de l'espoir ont pu entretenir les bacs avec les participants du comité jardin, en lien avec le camp de jour ce qui a permis à des jeunes d'être initiés au jardinage urbain, une belle réussite! Les jeunes du camp de jour du Centre Entre-Nous d'Aylmer ont eu la même chance.



## Des partenaires précieux...



## CONCLUSION

Nous sommes fières de vous présenter les résultats d'une année sans pareil obtenus avec l'aide d'une équipe de rêve, d'un CA dynamique et des partenaires engagés, une recette gagnante que nous allons tenter de reproduire et d'améliorer.

Nous allons continuer notre représentation politique pour une reconnaissance à la mission. La mise à jour des documents nécessaires à une demande de reconnaissance à la mission au Programme de soutien en organisation communautaire (PSOC) demeure donc un travail continu.

Au cours de l'exercice prochain, tout en gardant à l'esprit que nos activités doivent se dérouler dans un contexte sanitaire plus exigeant, nous entreprendrons une démarche de planification stratégique 2020-2025 afin de poursuivre nos activités de réseautage, de formations, de recherche de financement et de développement de nouveaux partenariats lucratifs et ce, malgré la pandémie Covid-19 qui nous affecte tous.

Le bien-être de nos membres est au cœur de nos activités!

**MERCI BEAUCOUP ! ET LONGUE VIE AUX CUISINES COLLECTIVES!**



Josée Poirier Defoy, directrice générale

### **Regroupement des cuisines collectives de Gatineau**

180 Boulevard Mont Bleu, Gatineau, Québec 819-771-8391 poste 329

[rccg.gatineau@hotmail.ca](mailto:rccg.gatineau@hotmail.ca) [www.cuisinescollectivesgatineau.ca](http://www.cuisinescollectivesgatineau.ca)