

**RCCG**

Regroupement des cuisines  
collectives de Gatineau

2016

2017

---

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS

# Mission

---

Le Regroupement des cuisines collectives de Gatineau (RCCG) est un organisme sans but lucratif, légalement constitué, qui vise le développement et la consolidation des cuisines collectives sur le territoire de l'Outaouais dans le but d'aider les individus et les familles vivant en situation de pauvreté ou de précarité, à se nourrir adéquatement. Afin d'atteindre cette mission, le RCCG poursuit les quatre objectifs suivants :

**Supporter les cuisines collectives** dans leur développement

**Promouvoir le modèle et les valeurs** des cuisines collectives et des autres moyens pour favoriser la sécurité alimentaire

**Diminuer la pauvreté** et l'exclusion sociale

**Promouvoir le bénévolat** et l'engagement communautaire

# Mot de la Coordonnatrice

---

Merci à tous ceux qui participent à créer un regroupement de cuisine collective régionale vivant. Un regroupement qui sert ses membres en leur offrant support technique et humain par des formations variées adaptées aux participants.

L'année qui s'achève n'a pas été des plus faciles en raison des financements devenus plus rares mais le RCCG a tenu bon et a su développer des partenariats salutaires pour la suite des activités. Nous sommes fière de vous présenter un rapport d'activités bien remplies de projets qui se sont terminés, de demandes de subventions

Nous avons pu compter cette année sur une équipe d'animatrice dynamique, je les remercie très fort de leur implication inconditionnelle face au zona qui m'a frappé en novembre, elles ont permis la continuité des activités.

J'ai eu la chance d'œuvrer avec des membres de conseil d'administration présent et en appui avec les actions à mener. Merci de votre confiance.

Un merci particulier à Nathalie McSween de la TCFDSO avec qui j'ai réfléchi et discuté longuement pour développer des idées d'activité, de financement et de représentation auprès de nos élus et décideurs de la région.

Nous sommes encore à la recherche de financement à la mission et ce présent rapport nous rappelle la pertinence de notre existence et les raisons de continuer ce formidable mouvement.

Les cuisines collectives c'est plus que de la cuisine ! Merci !



Josée Poirier Defoy Coordonnatrice

# NOS VALEURS

Les valeurs suivantes sous-tendent l'importance pour le RCCG de toujours travailler à outiller les partenaires, les responsables des cuisines collectives, les bénévoles et les participant(e)s à l'importance de promouvoir des méthodes alternatives pour augmenter la sécurité alimentaire.

**L'autonomie :** L'autonomie est la prise en charge individuelle et collective. Nous encourageons les démarches qui respectent le cheminement, le choix d'actions et d'implications volontaires des personnes.

**la solidarité :** Nous devons briser l'individualisme et l'isolement. Il faut aussi développer des liens entre nous et d'autres groupes communautaires, mettre en commun des ressources, et créer une force collective. Et enfin, élaborer des projets et trouver des solutions pour répondre à des besoins communs.

**la démocratie :** Faciliter l'implication des personnes dans les lieux de pouvoir décisionnel. Développer plus de pouvoir sur sa vie en s'intégrant à des organisations pour participer à des rencontres, conseil d'administration, réunions d'équipe, prendre la parole pour partager ses idées, partager à l'assemblée générale et y déposer des propositions, s'impliquer bénévolement.

**l'équité (justice sociale) :** Nous rejoignons le mouvement de lutte pour réaliser un projet de société juste et équitable, afin de : promouvoir l'équité et l'égalité entre les personnes, dénoncer la violence sous toutes ses formes, revendiquer l'accès aux lieux de pouvoir et de décisions démocratiques à toutes personnes, sans discrimination etc.

**le respect :** Il faut accepter la personne comme elle est. L'accueillir en valorisant ses connaissances, ses expériences et son expertise. Cette approche favorise un changement dans toutes les facettes de la vie des participantes. L'action des cuisines collectives vise la valorisation des forces, des connaissances, des expériences et des expertises, démystifiant ainsi le rôle social de chaque citoyenne.

# Conseil d'Administration = 7 rencontres

---

Emile Kameni

Président

Simon Boudreau

Vice président

Hélène Carrière

Secrétaire

Lucie Touchette

Trésorière

Christelle Mpouiang

Administratrice

Simon Boudreau a coopté Christian Justin Bolduc



*Un lac à l'épaule  
une rencontre remue - méninge*

# L'équipe du RCCG

---

4 animatrices:

Annie St-Jacques

Nathalie Legrand

Amélie Tremblay

Chantale Gosselin

Stagiaire: Mélissa Jean

Coordonnatrice : Josée Poirier Defoy

# Les Membres 2016-2017

## MEMBRES ACTIFS

1. Retraité en action
2. La cuisine de Claudine
3. Épilepsie Outaouais
4. La cuisine de Sébastien
5. La mie du Partage
6. Centre Action génération des aînés
7. Action Quartier
8. Logement de l'Outaouais
9. Cuisine citoyenne de Montpellier
10. La soupe solidaire
11. Logements de l'Outaouais
12. Cuisine St-Paul
13. Cuisine d'Hélène
14. Cuisine Patro

## MEMBRES ASSOCIÉS

1. Office Municipal de l'habitation l'Outaouais
2. Carrefour Jeunesse Emploi
3. Maison de la famille l'Étincelle
4. Maison libère elles
5. CEGEP
6. Mimosa du Quartier

## 8 nouvelles cuisines en action

1. Académie des retraités de l'Outaouais
2. La Mie du Partage
3. Action Quartier
4. CEGEP, classes en francisation FIPA 1
5. CEGEP, classes en francisation FIPA 2
6. La cuisine de Sébastien
7. Mimosa du quartier
8. Cuisine Notre Dame de la Salette



## 4 Nouveaux partenariats

# La vie associative

### Alliance alimentaire des Collines :

Pour aider à mettre sur pied 4 groupes de cuisines collectives:

- ❖ La maison de la Famille de l'Étincelle,
- ❖ Le Grenier des Collines Val des monts
  - ❖ Le Grenier des collines Perkins
  - ❖ La Maison de la famille de Quyon



### 3R Québec, Logements Outaouais et le Centre Local d'emploi :

Pour la mise sur pied d'un réseau d'entraide alimentaire pour la distribution et la transformation des surplus alimentaires. Embauche d'une animatrice dédiée au 49 Mutchmore.

### Office municipale d'Habitation de Gatineau, Carrefour Jeunesse emploi, La Mie de l'entraide et la Polyvalente l'Érablière :

Pour le projet « *J'aine ma cuisine* » de la Résidence Sans Cartier pour offrir une meilleure offre alimentaire aux résidents et leur permettre de reprendre de l'autonomie alimentaire.

« **Projet Transfo** » comité avec Moisson Outaouais, Vallée Jeunesse, la TCFDSO, La mie de l'entraide

# Assemblée Générale Annuelle des membres s'est tenue le 25 mai 2016

---



11 personnes présentes

# Les projets 2016-2017

---

## NOM

Cuisines intergénérationnelles

Alliance alimentaire des Collines

Formation Cuisine économique

Cuisines collectives amicales

J'aime ma cuisine

## BAILLEUR DE FONDS

Ville de Gatineau

CISSS de l'Outaouais

CISSS de l'Outaouais

Office municipale de Gatineau



# Formations

---

## 8 FORMATIONS ANTI GASPI

OMHG 20 Claire 21 juin

AGA du RCCQ 31 juin

Carrefour Jeunesse emploi

Centre Action génération des aînés de Buckingham

Notre Dame de la Salette

Résidence Sans cartier

CR3A

Ass des résidents du 165 Mont Bleu

## 18 FORMATIONS EN CUISINE ÉCONOMIQUE

CR3A Montpellier= 6

Maison de quartier Notre Dame = 2

Office Municipal de l'habitation de Gatineau=2

Carrefour Jeunesse emploi de Gatineau= 5

Grenier des collines =1

Résidence Sans Cartier = 1 2 février

Centre action génération des aînés=1

# La fête de la soupe

---

Une image vaut mille mots



Le RCCG a reçu  
« **la Louche d'or** »  
pour le prix du Public  
du plus beau kiosque

Soupe anti gaspi  
Fiesta mexicaine

# La représentation pour une loi canadienne sur le droit à l'alimentation

---



## REPRESENTATION POLITIQUE

Parti Québécois -  
Parti Québec Solidaire – Manon Massé  
Stéphanie Vallée, Député- Ministre  
Greg Fergus député fédéral

À table avec  
**Hélène Laurendeau**



Fêtons la 20<sup>e</sup> Journée nationale de  
cuisines collectives!

## CONFÉRENCES PUBLIQUES

L'acte de bien se nourrir est-il réellement à la portée de tous?



REGROUPEMENT DES  
CUISINES COLLECTIVES  
DU QUÉBEC

Pour plus de détails :  
1 888 529 3441  
514 529 3441  
[www.rccq.org](http://www.rccq.org)

23 mars 2017

Dans la superbe salle du Carrefour jeunesse emploi de l'Outaouais. Merci à l'accueil de l'équipe du CJEO, au Chef Jean-Pierre Maheu et ses jeunes du Croqu' en bouche qui nous ont servis un repas appétissant et délicieux.

# Journée Nationale des cuisines collectives

Rendez vous régionaux en route  
pour une déclaration sur

## le Droit à l'alimentation

Dîner reconnaissance offert par  
les jeunes du Croqu'en bouche du  
Carrefour Jeunesse emploi

CONFÉRENCE

« À TABLE »

avec Hélène Laurendeau



50 personnes  
de 12 organismes  
communautaires



# Représentation nationale - RCCQ

---

MEMBRE DE LA TABLE DES RÉGIONS

3 rencontres

Montréal- Québec- Trois-Rivières

MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Élu à la dernière AGA du RCCQ 01 juin 2016

6 rencontres de CA

Une journée de réflexion

Un lac à l'épaule

POUR UNE DÉCLARATION SUR LE DROIT À L'ALIMENTATION

Logement de l'Outaouais  
49 Mutchmore

# Les activités de réseautage



Le déjeuner de la femme SGO



Les jeunes de la Polyvalente l'érablière



La soupe de Noël au 165 Mont Bleu. Merci la belle Hélène!

Foire communautaire Notre Dame



Lac à l'épaule Conseil d'Administration du RCCQ



Marché solidaire au Colloque nationale des 25 ans du RCCQ



Vernissage UQO OMHG un regard sur mon quartier



Journée Réflexion de la TCFDSO

# Levée de fonds

---

Lunch rencontre CCR OMHG



Souper 25 ans SGO



Smoothies à la fête de quartier

Recette express au Magasin partage du Grenier des Collines

# LES communications

Facebook

Site Web

Reportage Ttc télévision locale

Radio de radio Canada chez la mie de l'entraide

Reportage au champs pour l'escouade antigaspillage alimentaire de la TCFDSO



**RCCG**

Regroupement des cuisines collectives de Gatineau



Office municipal d'habitation de Gatineau

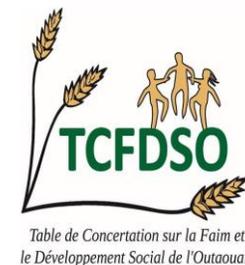


Table de Concertation sur la Faim et le Développement Social de l'Outaouais

**Logements De L'Outaouais Inc**



**MERCI !**

